

NUTRICIA

Nutričné minimum pre prax

PRÍRUČKA PRE LEKÁROV

**PODMIENKY PRESKRIPCIE
ENTERÁLNEJ VÝŽIVY
A NAJČASTEJŠIE CHYBY**



AKO PREDPISOVAŤ ENTERÁLNU VÝŽIVU¹

Protokol iniciálnej indikácie ambulantnej enterálnej výživy:

Hradená liečba prípravkami enterálnej výživy je indikovaná u dospelých pacientov s malnutríciou potvrdenou „Protokolom iniciálnej indikácie ambulantnej enterálnej výživy pre dospelých pacientov“ (ďalej len „Protokol“).

Základnou podmienkou hradenej liečby štandardnými polymérmymi, oligomérmymi a orgánovo-špecifickými diétami je vyplnený Protokol uchovávaný v zdravotnej dokumentácii predpisujúceho lekára. Iniciálne sa indikuje enterálna výživa na 31 dní. Podmienkou pokračujúcej hradenej liečby je hodnotenie tolerancie liečby a zhodnotenie prínosu liečby (stabilizácia fyzickej kondície alebo hmotnosti) zdokumentovaného v zdravotnej dokumentácii pacienta, pokračujúca liečba sa môže indikovať najviac na 31 dní. Prípravok Cubitan je určený na diétny režim pri starostlivosti o pacientov s dekubitmi a jeho indikácia nevyžaduje vyplnenie Protokolu iniciálnej indikácie.

Množstvomý limit

Platí tzv. množstvomý limit na indikáciu enterálnej výživy ako nutričnej podpory na max. 31 dní – **limit L7** a na indikáciu plnej výživy na max. 31 dní – **limit L8**. Prípravok Cubitan má osobitý množstvomý **limit L10** – 15 balení na 31 dní.

Pri indikovaní **nutričnej podpory** hradená liečba po šiestich mesiacoch podlieha predchádzajúcemu **súhlasu zdravotnej poisťovne**. Súhlas zdravotnej poisťovne žiada lekár, ktorý indikoval nutričnú podporu. Pri indikovaní **plnej výživy** hradená liečba **nepodlieha súhlasu** zdravotnej poisťovne.

Pre deti do veku 18 rokov a 365 dní sa hradená liečba poskytuje bez predchádzajúceho súhlasu zdravotnej poisťovne a súčasne sa na ňu nevzťahuje množstvomý limit L7 a L8.

Množstvomé limity sú uvedené v Zozname kategorizovaných dieterických potravín (https://www.health.gov.sk/Zdroje?/Sources/kategorizacia/zkdp/202104/cast_C_limity_01_04_2021.rtf)

Aktuálny protokol je dostupný na:

https://www.health.gov.sk/Zdroje?/Sources/kategorizacia/zkdp/202104/ProtokoLc_2.rtf
alebo na www.nutricia.sk

CHYBY A OMYLY V PRESKRIPCII ENTERÁLNEJ VÝŽIVY²

Chyby detegované pri priamej kontrole zdravotnou poisťovňou:

- ✓ Chýba Protokol č. 2 po každom prerušení liečby
- ✓ Chýba záznam v zdravotnej dokumentácii poistenca k dátumu predpisu o predpise dijeta alebo je dostupné len strohé konštatovanie „predpis dijeta/enterálnej výživy“
- ✓ Chýba zhodnotenie prínosu liečby enterálnou výživou
- ✓ BMI je nesprávne vypočítané
- ✓ BMI nad 25 bez ďalších laboratórnych parametrov
- ✓ Predpis paušálne onkologickým pacientom v DSS/CSS bez toho, aby ich lekár videl
- ✓ Pri preskripčne viazanej enterálnej výžive predpis iného druhu, ako odporučil špecialista
- ✓ Predpis bežnej enterálnej výživy diabetikom

Chyby detegované pri nepriamej kontrole zdravotnou poisťovňou:

- ✓ Neuvedenie limitu L7 alebo L8
- ✓ Predpis nadlimitného množstva pri L7 alebo L8
- ✓ Predpis viackrát počas jedného mesiaca v maximálnom množstve prislúchajúcemu konkrétnemu limitu
- ✓ Chýbajúci súhlas zdravotnej poisťovne s preskripciou po uplynutí 5 mesiacov bez predpisovania
- ✓ Predpis iného dijeta ako je uvedené v súhlasnom stanovisku zdravotnej poisťovne
- ✓ Ak z kategorizácie vypadne dijetikum, ktoré bolo schválené na výnimku a výnimka nie je dočerpaná, treba žiadať novú výnimku na také dijetikum, ktoré je kategorizované

PROTOKOL INICIALEJ INDIKÁCIE AMBULANTNEJ ENTERÁLNEJ VÝŽIVY PRE DOSPELÝCH PACIENTOV

AMPODIEŤE
AMPODIEŤE
AMPODIEŤE

1. POTVRDENIE ENTERÁLNEJ MALNUTÁCIE

2. INICIALE AMBULANTNEJ ENTERÁLNEJ VÝŽIVY PRI POTVRDENÍ RIZIKA ENTERÁLNEJ MALNUTÁCIE

3. POKRYTIE ENTERÁLNEJ VÝŽIVY

4. POKRYTIE ENTERÁLNEJ VÝŽIVY

NOVÉ JEDINEČNÉ PRÍCHUTE PRE ZACHOVANIE SVALOVEJ HMOTY AJ PRI ZMENE VNÍMANIA CHUTI¹⁻⁴

PROTEÍNY



* Ostatné príchute 300 kcal na 125 ml.



vo vyššom veku⁵



pri onkologických ochoreniach⁶



po operáciách⁷



pri dysfágií⁸



pri neurologických ochoreniach⁹

NOVÁ KRÉMOVÁ FORMA PRE LAHŠIE PREHLTANIE⁸



Referencie: 1. Hubbard, et al. Proc Nutr Soc. 2010; 69 (OCE2):E164. 2. Cruz-Jentoft, et al. Age Ageing. 2019; 48(1):16-31. 3. Starke, et al. Clin Nutr. 2011; 30(2):194-201. 4. Norman, et al. Clin Nutr. 2008; 27(1):48-56. 5. Deutz, et al. Clin Nutr. 2014; 33:929-36. 6. Arends, et al. Clin Nutr. 2017; 36:1187-1196. 7. Weimann, et al. Clin Nutr. 2017; 36:623-50. 8. Gallegos, et al. Adv Food Nutr Res. 2017; 81:271-318. 9. Klempřir, et al. Cesk Slov Neurol N. 2020; 83/116(6): 667-673.



ONS21PHAOSPE31SK / Potraviny na osobitné lekárske účely. Nutridrink Compact Protein a Fortimel Creme 2 kcal sú určené na diétny režim pri podvýžive súvisiacej s ochorením. Prípravky sa musia používať pod lekárske dohľadom. Materiál je určený len pre odbornú verejnosť - nie je určený pre pacientov ani širokú verejnosť.

Infolinka: 0800 444 006 www.e.nutricia.sk

NUTRICIA
25 ROKOV NA SLOVENSKU