

Inšpirácia na osviežujúce letné recepty s Nutridrink Juice style



Osviežujúce smoothie s Nutridrink Juice style

Ingrediencie:

- 50 g malín alebo jahôd
- 70 g (stredne veľký kopček) jahodovej alebo vanilkovej zmrzliny
- 200 ml Nutridrink Juice style s jahodovou príchuťou

Všetky suroviny vložíme do mixéra, rozmixujeme dohladka a nalejeme do pohára.

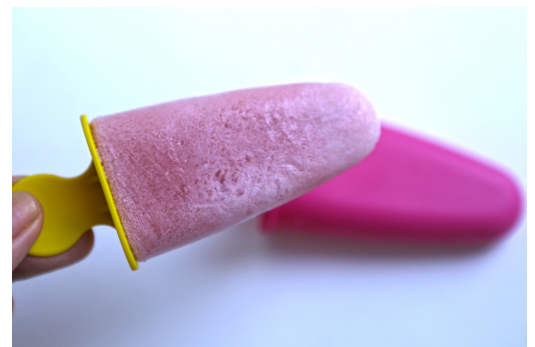


Nutridrink Juice style vo forme sorbetu

Ingrediencie:

- 200 ml obľúbenej príchute Nutridrink Juice style

Nutridrink Juice style nalejeme do vopred pripravených nanukových formičiek a necháme približne 8 hodín alebo cez noc v mrazničke. Po vybratí z mrazničky necháme formičky krátku chvíľu na izbovej teplote, pre jednoduché vytiahnutie nanukov z formičiek.



Nutridrink Juice style možno naliať aj do ľubovolnej formy a po vytiahnutí z mrazničky podávať v miske.

Vitamínová bomba

Ingrediencie:

- 200 ml Nutridrink Juice style s jablkovou príchuťou
- 1/2 odšťaveného grapefruitu
- čajová lyžička medu

Všetky ingrediencie spolu zmiešame a podávame vychladené v pohári.

