

# VIETE ROZPOZNAŤ PREJAVY PODVÝŽIVY?

Nedostatočná výživa súvisiaca s ochorením alebo zdravotným stavom môže oslabiť váš imunitný systém a znížiť vašu odolnosť proti infekciám.

Ak na sebe alebo svojom blízkom spozorujete jeden alebo viac príznakov uvedených nižšie, nastal čas, aby ste sa obrátili na lekára:

Neschopnosť  
sústrediť sa

Znížená chuť do jedla

Zle držiaca  
zubná protéza

Nechcená strata  
telesnej hmotnosti

Oblečenie  
je voľnejšie

Prsteň je  
na prste  
voľnejší

Svalová  
slabosť

Nedostatok  
energie

Ak ste vy alebo váš blízký v poslednom čase nechcene schudli alebo trpíte nechutenstvom v dôsledku vášho zdravotného stavu či ochorenia, obráťte sa na svojho lekára a informujte sa, ako vám prípravky enterálnej výživy na popíjanie môžu pomôcť. Správna výživa môže podporiť odolnosť imunitného systému, ktorý tak dokáže ľahšie bojovať proti infekciám.